



福を呼び込む！ 華やか手まり寿司と節分彩り弁当

講師：栄養士 藤澤久美 氏



満 2. 1(日)

時間 >> 9:30～11:30
定員 >> 12名
場所 >> 調理室
参加 >> 1500円
準備 >> エプロン・三角巾
ハンドタオル・飲み物

季節の旬食材を使って食生活を整え
健康的な行事メニューを作しましょう。
華やかなメニューはアレンジもしやすく
普段も作りやすいレシピです。
かわいいいわば弁当箱でお持ち帰り
いただきます。

節分

メニュー

- ・手まり寿司
- ・旬の根菜と鶏肉の醤油麹煮
- ・菜の花の塩麹ペペロンチーノ
- ・さつまいものレモン煮
- ・粉雪まめ



2026 2月号 イベント情報



☆ 2月の展示 知って!! 食物アレルギー

☆ 3月の展示 火災予防啓発展 ～命を守る住宅防火～



本館1Fロビーにて
防災・健康に関する展示や
資料配布をしていますよ～♪



イベント予約方法

電話・LINEにてご予約を受け付けています！！
(ご予約の際、氏名・電話番号などの情報が必要)



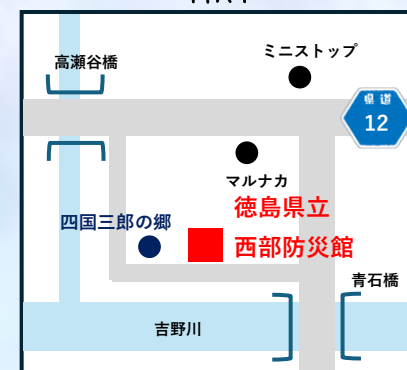
- ★ は「要予約」となります！！
- 満 は予約が埋まっている講座となります。
- ※キャンセルされる場合はお早めにご連絡を
いただきますようご協力お願い致します！



徳島県立西部防災館

- ★ 住 所 ★ 徳島県美馬市美馬町中島
- ★ 電 話 番 号 ★ (0883) 55-2425
- ★ F A X ★ (0883) 55-2430
- ★ 開 館 時 間 ★ 本館 9:00～17:00
別館 9:00～22:00
- ★ 休 館 日 ★ 毎週月曜日(祝日は開館・翌平日休館)
第1火曜日(祝日は開館)
年末年始(12月28日～1月4日)
- ★ ホームページ ★ <http://seibu-bousai.jp>
- ★ Facebook ★ <https://www.facebook.com/seibubousai/>
- ★ LINE ★ @tth2989s

MAP



ホームページ



LINE

