



福を呼び込む！ 華やか手まり寿司と節分彩り弁当

講師：栄養士 藤澤久美 氏



(満) 2. 1(日)

時間 » 9:30~11:30

定員 » 12名

場所 » 調理室

参加 » 1500円

準備 » エプロン・三角巾
ハンドタオル・飲み物

メニュー

- ・手まり寿司
- ・旬の根菜と鶏肉の醤油麹煮
- ・菜の花の塩麹ペペロンチーノ

季節の旬食材を使って食生活を整え
健康的な行事メニューを作りましょう。
華やかなメニューはアレンジもしやすく
普段も作りやすいレシピです。
かわいいわっぱ弁当箱でお持ち帰り
いただきます。

節分



- ・さつまいものレモン煮
- ・粉雪まめ



2026 2月号イベント情報



☆ 2月の展示 知って!! 食物アレルギー

☆ 3月の展示 火災予防啓発展 ~命を守る住宅防火~



本館1Fロビーにて
防災・健康に関する展示や
資料配布をしていきますよ～♪



イベント予約方法

電話・LINEにてご予約を受け付けています！！
(ご予約の際、氏名・電話番号などの情報が必要)



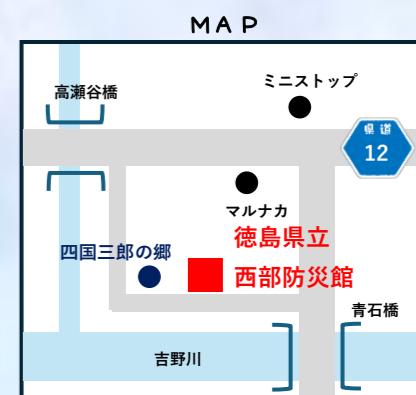
★ は「要予約」となります！！

★ (満) は予約が埋まっている講座となります。
※キャンセルされる場合はお早めにご連絡を
いただきますようご協力をお願い致します！



徳島県立西部防災館

- | | |
|-------------|---|
| ★ 住 所 ★ | 徳島県美馬市美馬町中鳥 |
| ★ 電 話 番 号 ★ | (0883) 55-2425 |
| ★ F A X ★ | (0883) 55-2430 |
| ★ 開 館 時 間 ★ | 本館 9:00~17:00
別館 9:00~22:00 |
| ★ 休 館 日 ★ | 毎週月曜日（祝日は開館・翌平日休館）
第1火曜日（祝日は開館）
年末年始（12月28日～1月4日） |
| ★ ホームページ★ | http://seibu-bousai.jp |
| ★ Facebook★ | https://www.facebook.com/seibubousai/ |
| ★ L I N E ★ | @tth2989s |



ホームページ



LINE

