2025 イベント情報 8月号

救急救命講習

講師：美馬西部消防組合

★9. 1(月)＜防災の日は開館しております＞

時間 ≫ 9:00～12:00
定員 ≫ 20名程度
場所 ≫ 本館２F 多目的室
準備 ≫ 飲み物・タオル・筆記用具

非常に役立つ救急救命！！
今回参加された方には、
消防本部より『修了証』が発行されます♪
災害時に率先して動ける力や
身近にいる人を助ける力を身につけましょう！

どんなときにも心と身体に優しい料理

講師：栄養士　藤澤久美　氏

★9. 7(日)

時間 ≫ 9:30～12:00
定員 ≫ 12名程度
場所 ≫ 調理室
参加 ≫ 1500円
準備 ≫ エプロン・三角巾
ハンドタオル

災害時の食事は非常食などの空腹を満たすだけのものになりやすい中、糖尿病などの持病を持っている人の体調を悪化させることにならないようなメニューを用意しました。
非常時だけでなく、普段の料理にも使えるパッククッキングで調理します♡

メニュー
・トマトジュースでリゾット
・スパニッシュオムレツ
・ふわふわ蒸しパン
・サバ缶とじゃがりこのサラダ

☆ 8月の展示　徳島県の震災啓発展
～みんなで震災を迎え撃とう～
☆ 9月の展示　今から始めよう糖尿病予防

本館1Fロビーにて防災・
健康に関する展示や資料
配布をしていますよ～♪

イベント予約方法

電話・LINEにてご予約を受け付けています！！
（ご予約の際、氏名・電話番号などの情報が必要）

★ は「要予約」となります！！

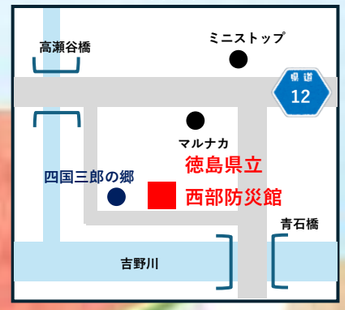
満 は予約が埋まっている講座となります。

※キャンセルされる場合はお早めにご連絡を
いただきますようご協力お願い致します！

徳島県立西部防災館

★ 住　所 ★	徳島県美馬市美馬町中鳥
★ 電話番号 ★	（０８８３）５５－２４２５
★ ＦＡＸ ★	（０８８３）５５－２４３０
★ 開館時間 ★	本館　９：００～１７：００
	別館　９：００～２２：００
★ 休館日 ★	毎週月曜日（祝日は開館・翌平日休館）
	第１火曜日（祝日は開館）
	年末年始（１２月２８日～１月４日）
★ホームページ★	http://seibu-bousai.jp
★Facebook★	https://www.facebook.com/seibubousai/
★ＬＩＮＥ★	@tht2989s

MAP



ホームページ

LINE