

自主防災組織活性化研修会

対象 ≫ 自主防災組織の方または
興味がある方

【後編】

〈実技〉「避難所設営訓練」

講師：NPO法人日本防災士会・徳島県支部

★8. 1(土)

時間 ≫ 14:00～15:30

定員 ≫ 30名

大規模な災害時においては、県や市町の公的支援が機能するまでに時間がかかるため、自治会や自主防災組織が率先して行動しなければなりません。避難所設営も同様で、支援を待つのではなく自ら設営しないとけません。どのような設営が必要なのか、防災館の多目的室を公民館と見立てて、実際に避難所設営訓練を行います!!

健康運動セミナー

講師：疾病予防施設アクア

★9. 30(水)

時間 ≫ 13:30～15:00

定員 ≫ 20名

準備 ≫ タオル・飲み物

室外用運動靴

ノルディックポール

※ノルディックポールは

無料レンタルも可能◎

※動きやすい服装でお越しください

全身の筋肉の90%を使う有酸素運動なので脂肪燃焼し、全身の引き締めに効果があります!!

ノルディックポールを使うことで下半身の負担が少なくなり、体力のない方でも長く続けることができます!!

キャンプでも役立つ

「真夏の子ども防災教室」

講師：徳島県立西部防災館 防災士

★8. 9(日)

時間 ≫ 11:00～14:15

対象 ≫ 小学生以上

大人のみ参加も可能◎

※小学生以下は保護者同伴
でお越しください

定員 ≫ 20組

準備 ≫ 帽子・飲み物・タオルなど
暑さ対策をしてください

【プログラム】

🌻11:00～11:30

ブルーシートで簡単にできる
簡易テントを張ってみよう!!

🌻11:30～12:00

ファイヤースターター
を使って火おこしを
してみよう👏

※ファイヤースターターとは
火打石のようなものです👏



🌻12:00～13:00

自然の力で水を温め、カップ麺や
じゃがりこサラダを作ってみよう👏

🌻13:00～13:30

非常時にトイレはどうするのか、
非常用簡易トイレの
使用方法を体験しよう!!



🌻13:30～14:15

非常時や日常生活でも活用できる
ロープワークを学んでみよう🎵

※進行の関係で時間が多少前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

興味あるプログラムだけの参加も可能
ですので、ご家族・ご友人などお誘い
あわせの上、是非ご参加ください◎!!

8-9月イベント情報

☆ 8月の展示 風水害啓発展2

☆ 9月の展示 地震災害啓発展

本館1フロビーにて、防災関連の展示や資料配布をしています!!



【イベント予約方法】

電話・LINEにてご予約を受け付けています!!

※ご予約の際、氏名・電話番号などの情報が必要となります

★星マークは「要予約」となります!!

ご家族・ご友人などお誘いあわせのうえ是非ご参加ください♡

※キャンセルされる場合は、お早めにご連絡くださいますよう
よろしく願いいたします!!

徳島県立西部防災館

★住所★ 徳島県美馬市美馬町中島

★電話★ (0883)55-2425

★FAX★ (0883)55-2430

★開館時間★ 本館 9:00～17:00

別館 9:00～22:00

★休館日★ 毎週月曜日(祝日は開館・翌平日休館)

第1火曜日(祝日は開館)

年末年始(12月28日～1月4日)

★ホームページ★ <http://seibu-bousai.jp>

★facebook★ <https://www.facebook.com/seibubousai/>

★LINE★ @tht2989s



ホームページ



LINE@

