

当たり前に見えている“景色”は どうやってつくられた？

～にし阿波の大地の変動と人の暮らし～

講師：三好市 地方創生推進課 ジオパーク担当者

★10.20(土)

★11.18(日)

時間 ≫ 10:00～11:30

対象 ≫ 18歳以上

定員 ≫ 20名

にし阿波には、他では見られない魅力的な景色がたくさんあります
傾斜地集落・吉野川の流れの変化・中央構造線など…
私たちが暮らしている地域・ジオパークについて学び、
防災意識を高めて、今後の災害に備えよう☆



住まいの耐震化

講師：徳島県住宅課

★10.27(土)

時間 ≫ 10:00～11:00

対象 ≫ 18歳以上

定員 ≫ 20名

住まいの耐震化・家具の固定や
徳島県の耐震診断・補助などの
対策について学ぼう!!

家庭での備蓄と 非常持ち出し品の準備

講師：日本防災士会 徳島県支部

★11.4(日)

時間 ≫ 10:00～11:30

対象 ≫ 18歳以上

定員 ≫ 20名

準備 ≫ 家庭で備えている非常持ち出し品

※新しく買いそろえる必要はありません

家庭で備蓄・非常持ち出し品の準備はできていますか？
何をどれだけ準備しておいたらいいかわからない…
準備しているけど、これでいいのかわからない…
そういったお悩みを解決いたします!!
いざというとき慌てないように準備しておきましょう!!

応急手当を身につけよう

講師：美馬西部消防組合

★11.23(祝・金)

時間 ≫ 9:30～11:30

対象 ≫ 中学生以上

定員 ≫ 20名

家族が突然呼吸ができなくなった・心臓が止まった、
友人が大けがをして大出血・骨折をしたなど…
もしもの時のために、心肺蘇生法・AEDの使用法
また、止血などの応急手当の方法を覚えよう!!



家庭にあるもので 非常食を作ろう!!

講師：公益財団法人

とくしま“あい”ランド推進協議会

★11.4(日)

時間 ≫ 11:40～13:30

対象 ≫ 4歳以上

(小学生以下保護者同伴)

定員 ≫ 20名

参加 ≫ 300円(材料費)

※材料は準備いたします

MENU

- ・じゃがりこポテトサラダ
- ・かぼちゃの煮付け
- ・乾物サラダ
- ・簡単お吸い物
- ・蒸しパン

～チラシ設置場所～

美馬町市民サービスセンター
つるぎ町役場本庁 半田支所
三好市役所三野支所 三野公民館
東みよし町役場 三加茂庁舎
三好庁舎 加茂公民館
東みよし町中央公民館 など

イベント情報

☆ 10.10(水)～14(日) 地震災害防災展

☆ 10.17(水)～21(日) 耐震・減災展

☆ 11.2(金)～7(水) 救急救命・応急手当展

当館1フロビーにて、防災関連の展示や資料配布をしております!!
防災士がお待ちしておりますので、お気軽にお越しください☆



【予約方法】電話・郵便・FAX・LINEにてご予約を受け付けています!!

氏名： _____ (歳) 電話： _____

参加イベント・行事名： _____ 月 _____ 日 ()

_____ 月 _____ 日 ()

_____ 月 _____ 日 ()

※ストレッチヨガ・健康運動セミナーに参加される方で、レンタルが必要な場合は○を付けてください。

※レンタル： _____ ヨガマット ・ _____ ノルディックポール

※ご予約の際、氏名・電話番号等の情報が必要となります

徳島県立西部防災館

★住所★ 徳島県美馬市美馬町中島

★電話★ (0883)55-2425

★FAX★ (0883)55-2430

★開館時間★ 9:00～17:00

★休館日★ 毎週月曜日(祝日は開館・翌日休館)

第1火曜日(祝日は開館)

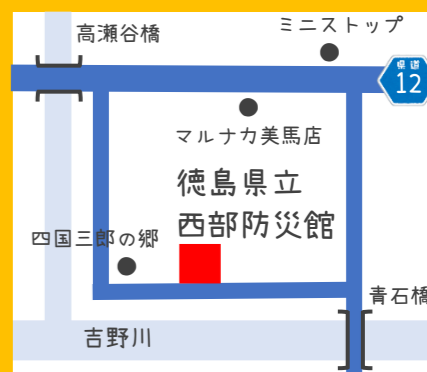
年末年始(12.28～1.4)

★ホームページ★ <http://seibu-bousai.jp>

★facebook★ <https://www.facebook.com/seibubousai/>

★LINE@★ [Q\[@tth2989s\]](https://line.me/tv/@tth2989s)

MAP



ホームページ



LINE@

